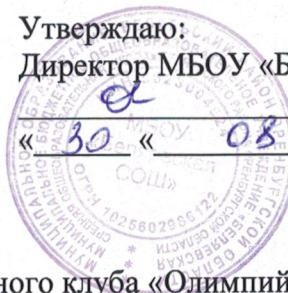


Утверждаю:
 Директор МБОУ «Беляевская СОШ»
 О.А. Пустобаева
 « 30 » « 08 » 2024 г.



**План работы школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»
 на 2024-2025 учебный год.**

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- создание условий для развития всех видов и форм двигательной деятельности с учетом интересов обучающихся;

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--|---|------------------------|---|
| Организационная деятельность | | | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК | август-сентябрь 2024г. | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| Создание Совета клуба | -разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. | сентябрь 2024г. | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | сентябрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |

| | | | |
|---|--|--|---|
| проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | в течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | учителя физической культуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | в течение учебного года по плану и годовому плану ОО | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | проверка документации | в течение учебного года | руководитель ШСК |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов тренеров-преподавателей. | в течение учебного года по плану контроля | руководитель ШСК |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия | в течение учебного года | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |

| | | | |
|---|---|----------------|---|
| Обновление информации ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШС |
| Обновление на стенде школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы | сентябрь | руководитель ШСК |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | в течение года | председатель ШСК учителя физической культуры |

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|----------------------------|---|----------|---|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1 | «Кросс наций» | Сентябрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 2 | Подготовка учащихся к олимпиаде по физической культуре «Классные старты» | Октябрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 3 | Тестирование ГТО (9-11 классы) ГТО мероприятие (вручение знаков отличия) | Ноябрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |

| | | | |
|---|--|----------------|--|
| 4 | Тестирование ГТО (5-8) Творческий конкурс « В мире футбола» (1-4 классы) | Декабрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 5 | «Веселый салют» (эстафеты 1-4 классы) «Новогодние старты» (эстафеты 5-8) | Декабрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 6 | «Лыжня России» Общешкольная зарядка | Январь | учителя физической культуры |
| 7 | «На спортивной волне» Викторина ЗОЖ (1-4 классы) | Февраль | учителя физической культуры |
| 8 | Беседа ГТО (1-4) Тестирование ГТО (1-4 классы) | Март | учителя физической культуры |
| 9 | «Президентское многоборье» (школьный этап) Проведение Недели Здоровья -соревнования по отжиманию, подтягиванию, прыжки через скакалку, | Апрель | учителя физической культуры |
| 10 | Легкоатлетическая эстафета | Май | учителя физической культуры |
| 11 | Итоговое заседание клуба «Олимпийский резерв»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год | май | руководитель ШСК совет ШСК |
| <i>Организационно - педагогическая работа</i> | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2024 – 2025 учебный год | сентябрь | руководитель ШСК |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год | сентябрь | руководитель ШСК |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | в течение года | руководитель ШСК |
| 4 | Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | в течение года | руководитель ШСК |
| 5 | Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | зам директора по ВР учителя физической культуры |

| | | | |
|---------------------------------------|---|----------------|--|
| 6 | Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь-июль | зам директора по ВР учителя физической культуры |
| <i>Учебно – воспитательная работа</i> | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | в течение года | руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | в течение года | руководитель ШСК |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | сентябрь | руководитель ШСК |
| 2 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях | в течение года | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 3 | Веселые старты по классам 1-4 классов | декабрь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 4 | Льжжный кросс для учащихся 1- 11 классов | январь | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 5 | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1- 11 классов. | май | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | в течение года | руководитель ШСК учителя физической культуры |
| 2 | Корректировка работы клуба | в течение года | руководитель ШСК |

мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы | класс | Дата сдачи |
|----|---|-------|------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м | 1-11 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-11 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 3-11 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места | 1-11 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки) | 1-11 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) | 1-11 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) | 1-11 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-11 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-11 | ноябрь |
| 10 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 3-11 | февраль |
| 11 | Стрельба из пневматической винтовки | 5-11 | февраль |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-3 | май |
| 13 | Метание спортивного снаряда на дальность | 4-11 | май |