

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Беляевская СОШ»
 _____ О.А. Пустобаева
 «_____» «_____» 2023 г.

План работы школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»
 на 2023-2024 учебный год.

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	август-сентябрь 2023 г.	руководитель ШСК учителя физической культуры
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	сентябрь 2023 г.	руководитель ШСК учителя физической культуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	сентябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
Проведение методических	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);	в течение учебного	

мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	года по плану, по индивидуальному плану	учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	в течение учебного года по плану и годовому плану ОО	руководитель ШСК учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	проверка документации	в течение учебного года	руководитель ШСК
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов тренеров-преподавателей.	в течение учебного года по плану контроля	руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	в течение учебного года	руководитель ШСК учителя физической культуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информации ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и	ноябрь	руководитель ШС

	обороне» (ГТО)		
Обновление на стенде школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы 	сентябрь	руководитель ШСК
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	в течение года	<p>председатель ШСК</p> <p>учителя физической культуры</p>

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Внутришкольные мероприятия			
1	«Кросс наций»	Сентябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
2	«Президентское многоборье»	Октябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
3	«Весёлые старты»	Ноябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
4	Соревнования по пионерболу	Декабрь	руководитель ШСК учителя физической культуры

5	Соревнования по волейболу	Декабрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
6	«Лыжня России»	Январь	учителя физической культуры
7	«А, ну-ка, парни!»	Февраль	учителя физической культуры
8	Соревнования по футболу на снегу	Март	учителя физической культуры
9	«Президентское многоборье» (школьный этап) Проведение Недели Здоровья	Апрель	учителя физической культуры
10	Легкоатлетическая эстафета	Май	учителя физической культуры
11	Итоговое заседание клуба «Олимпийский резерв»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год	май	руководитель ШСК совет ШСК
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 – 2024 учебный год	сентябрь	руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	сентябрь	руководитель ШСК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	в течение года	руководитель ШСК
4	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	в течение года	руководитель ШСК
5	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам директора по ВР учителя физической культуры
6	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь-июль	зам директора по ВР учителя физической культуры
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	в течение года	руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	в течение года	руководитель ШСК

<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	руководитель ШСК
2	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	в течение года	руководитель ШСК учителя физической культуры
3	Веселые старты по классам 1-4 классов	февраль	руководитель ШСК учителя физической культуры
4	Лыжный кросс для учащихся 1- 11 классов	январь	руководитель ШСК учителя физической культуры
5	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1- 11 классов.	май	руководитель ШСК учителя физической культуры
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	руководитель ШСК учителя физической культуры
2	Корректировка работы клуба	в течение года	руководитель ШСК

Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	класс	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-11	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-11	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	3-11	сентябрь
4	Прыжок в длину с места	1-11	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	1-11	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	1-11	октябрь

7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)	1-11	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-11	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-11	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	3-11	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	5-11	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1-3	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	4-11	май

Утверждаю:
Директор МБОУ «Беляевская СОШ»
_____ О.А. Пустобаева
«_____» «_____» 2023 г.

Расписание занятий ШСК «Олимпийский резерв»

День недели	Время занятий	Наименование/вид занятий
Понедельник	18.30 – 20.00	Секция по волейболу
Вторник	18.30 – 20.00	ОФП
Среда	18.30 – 20.00	Секция по волейболу
Четверг	18.30 – 20.00	ОФП
Пятница	18.30 – 20.00	Секция по волейболу
Суббота	11.00-13.00	Секция по волейболу