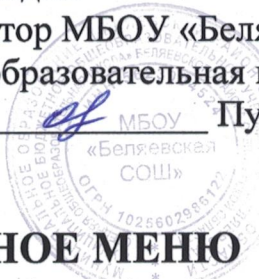


Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»  
на 09.02.2024 год

Неделя вторая  
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9		57,9	
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Сыр твердый		10		10		35,8		35,8
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	35	25	35	42,7	68,5	42,7	68,5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					<b>602,7</b>	<b>573,1</b>	<b>602,7</b>	<b>573,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			86,6	86,6
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>							<b>689,3</b>	<b>659,7</b>

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.