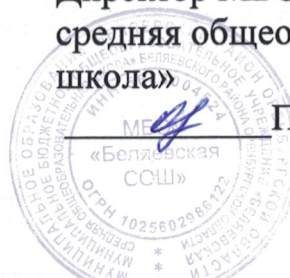


Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская
 средняя общеобразовательная
 школа»

Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
 на 08.02.2024 год

Неделя вторая
 День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	150	200	173, 7	231,5	173,7	231,5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	110, 9	112,3	110,9	112,3
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105, 5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	42,7	48,9	42,7	48,9
Итого завтрак					563, 2	598,6	563,2	598,6
2 ЗАВТРАК								
Кисло-молочный напиток «Снежок»			200				137,7	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ							700,9	687,4

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.