

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 08.04.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|------------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|------------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 20 | 15 | 20 | 53,7 | 71,7 | 53,7 | 71,7 |
| Каша «Дружба» | 200 | 250 | 200 | 250 | 168,9 | 211,2 | 168,9 | 211,2 |
| Витаминный напиток «Витошка» | 200 | | 200 | | 70,6 | | 70,6 | |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | | 200 | | 86 | | 86 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 45 | 25 | 45 | 58,6 | 105,5 | 58,6 | 105,5 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 45 | 40 | 45 | 40 | 88 | 78,2 | 88 | 78,2 |
| Яблоко | 100 | | 100 | | 44,4 | | 44,4 | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | 484,2 | 552,6 | 484,2 | 582,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | 200 | | | 84 | 84 |
| ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ | | | | | | | 568,2 | 636,6 |

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.