

Утверждаю

Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 07.02.2024 год**

Неделя вторая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Рис отварной	150	180	150	200	203,5	244,2	203,5	244,2
Котлеты из курицы	90	100	75	100	151,8	168,7	151,8	168,7
Соус молочный натуральный	20	20	20	20	23,8	23,8	23,8	23,8
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	26,8	21,4	26,8
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	58,7	25,6	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					575,7	735,4	575,7	735,4
2 ЗАВТРАК								
Напиток тыквенный			200				86,6	
Банан				200				191,2
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ							662,3	926,6

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.