

Утверждаю

Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»

на 06.05.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша «Дружба»	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	45	40	45	40	88	78,2	88	78,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					484,2	552,6	484,2	582,6
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ							568,2	636,6

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.