

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Беляевская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская СОШ» на 06.03.2024года**

**Неделя вторая**  
**День 3 среда**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	200	200	70,6	77,6	70,6	77,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					585,1	670	585,1	670
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Банан			200	200			191,2	191,2
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>							776,3	861,2

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**