

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 06.02.2024 год**

**Неделя вторая
День 2 вторник**

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		80		80	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	45	25	42,7	42,7	42,7	42,7
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					632,7	614,1	632,7	614,1
2 ЗАВТРАК								
Ряженка 2,5%			180				91,6	
Ряженка 2,5%				200				101,8
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ							724,3	715,9

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.