

Утверждаю

Директор

МБОУ «Беляевская СОШ»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»

на 05.03.2024 год

Неделя вторая

День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80		80		89,5		89,5	
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,5	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Чай с сахаром	200		200		21,4		21,4	
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29,3	58,7	25,6	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					673,6	750,2	673,6	750,2
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							757,6	834,2

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.