

Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»  
на 05.02.2024 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
Банан	120		120		113,4		113,4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,5	35,2	105,5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	25,6	78,2	25,6	78,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					549,5	631,9	549,5	631,9
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200				86,6	
Яблоко				200				88,8
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>							636,1	720,7

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.