

Утверждаю
 Директор
 МБОУ «Беляевская СОШ»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 04.03.2024 год

Неделя вторая
День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Масло сливочное (порциями)	10		15		66,1		66,1	
Сыр твердый		15		15		53,7		53,7
Каша молочная пшеничная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	15	40	15	40	29,3	78,2	29,3	78,2
ИТОГО ЗАВТРАК					623,8	631,9	623,8	631,9
2 ЗАВТРАК								
Ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ							715,4	723,5

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.