

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 03.09.2024 год

Неделя первая
День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,5	70,3	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	30	15	30	58,7	58,7	58,7	58,7
Банан	100		100		94,5		94,5	
ИТОГО ЗАВТРАК					624,7	643,8	500,8	643,8
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							815,9	835

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.