

Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская средняя
 общеобразовательная школа»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская СОШ» на 28.02.2024года

Неделя первая
 День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем абрикосовый	20		20		57,9		57,9	
Масло сливочное		15		15		99,1		99,1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		250		354,8		354,8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50,9	50,9	50,9	50,9
Хлеб пшеничный из муки I или вс	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	40	25	40	42,7	78,2	42,7	78,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					602,7	688,5	602,7	688,5
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				86,6	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ							689,3	777,3

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.