

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 26.09.2024 год

Неделя вторая
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржаной	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					526,4	616,7	526,4	616,7
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ							636,4	726,7

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.