

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ «Беляевская СОШ»  
 Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 26.02.2024 год**

**Неделя первая**  
**День 1 понедельник**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,3	53,7	71,3
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	200	250	287,8	359,7	287,8	359,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,5	35,2	105,5
Хлеб ржаной	15	35	15	35	25,6	68,5	25,6	68,5
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					473,5	632,2	473,5	632,2
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			86,6	86,6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>							<b>560,1</b>	<b>718,8</b>

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**