

Утверждаю
 Директор
 МБОУ «Беляевская СОШ»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 24.09.2024 год

Неделя вторая
День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Яблоко	100		1200		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	40	25	40	25	78,2	48,9	78,2	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК					658,8	62,3	658,8	620,3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ							742,8	704,3

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.