

Утверждаю
 Директор
 МБОУ «Беляевская СОШ»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 23.09.2024 год

Неделя вторая
День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердый в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша молочная пшениная вязкая	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200	200	200	200	100,4	100,4	100,4	100,4
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	70,3	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	55	30	55	58,7	107,6	58,7	107,6
ИТОГО ЗАВТРАК					598,8	675,6	598,8	675,6
2 ЗАВТРАК								
Ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ							690,4	767,2

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.