

Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская средняя
 общеобразовательная школа»
 Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 22.03.2024 год

Неделя вторая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Сыр твердый		20		20		71,7		71,7
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Каша жидкая молочная гречневая		200		200		234,2		234,2
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88
ИТОГО ЗАВТРАК					659	550	659	550
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							747,8	638,8

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.