

Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»  
на 21.03.2024 год

Неделя вторая  
День 4 четверг

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердый	15		15		53,7		53,7	
Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					<b>624,9</b>	<b>659,8</b>	<b>624,9</b>	<b>659,8</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>							<b>734,9</b>	<b>769,8</b>

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.