

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»

на 20.09.2024 год

Неделя первая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Шницель из говядины	90		90		265,7		265,7	
Котлета из говядины		100		100		295,2		295,2
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Хлеб пшеничный	15		45		105,5		105,5	
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					654,6	690,3	654,6	690,3
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ							743,4	779,1

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.