

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская СОШ» на 20.03.2024года

Неделя вторая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	200	200	70,6	77,6	70,6	77,6
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК					585,1	670	585,1	670
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ							776,3	861,2

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.