

Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская средняя
 общеобразовательная школа»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 01.02.2024 год

Неделя первая
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	80	100	132,5	147,1	132,4	147,1
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81	81	81	81
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	58,7	25,6	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					585,5	762,7	585,5	762,7
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой 2,5%			150	200			87,2	116,3
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ							672,7	879

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.