

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Беляевская  
 средняя общеобразовательная  
 школа»



Пустобаева О.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 19.09.2024 год**

**Неделя первая**  
**День 4 четверг**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81	80,8	81	80,8
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,8	93,8	70,8	93,8
Хлеб ржано- пшеничный	30		30		58,7		58,7	
<b>Итого завтрак</b>					<b>653,7</b>	<b>727,3</b>	<b>653,7</b>	<b>727,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>							<b>737,7</b>	<b>813,3</b>

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**