

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»


Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 19.02.2024 год

Неделя вторая
День 1 понедельник Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
Банан	120		120		113,4		113,4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,5	35,2	105,5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	25,6	78,2	25,6	78,2
ИТОГО ЗАВТРАК					549,5	631,9	549,5	631,9
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				86,6	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ							636,1	720,7

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.