

Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская средняя
 общеобразовательная школа»
 Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 18.09.2024 год

Неделя первая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	25		20		72,4		72,4	
Чай с молоком и сахаром	250	200	250	200	63,7	50,9	63,7	50,9
Масло сливочное (порциями)		15		15		99,1		99,1
Каша жидкая молочная пшеничная		250		250		236,6		236,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	30	40	30	40	58,7	78,2	58,7	78,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					646	570,3	646	570,3
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ							756	680,3

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.