

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ «Беляевская СОШ»  
 Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 18.03.2024 год**

**Неделя вторая**  
**День 1 понедельник**

**Завтрак**

| Наименование блюда         | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность (ккал) |               |                     |                     |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
|                            | с 7 до 11 лет     | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет                  | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Масло сливочное (порциями) | 10                |               | 15                  |                     | 66,1                           |               | 66,1                |                     |
| Сыр твердый                |                   | 15            |                     | 15                  |                                | 53,7          |                     | 53,7                |
| Каша молочная пшенная      | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 274,9                          | 343,6         | 274,9               | 343,6               |
| Какао с молоком            | 200               |               | 200                 |                     | 100,4                          |               | 100,4               |                     |
| Чай с молоком и сахаром    |                   | 200           |                     | 200                 |                                | 50,9          |                     | 50,9                |
| Банан                      | 100               |               | 100                 |                     | 94,5                           |               | 94,5                |                     |
| Хлеб пшеничный             | 25                | 45            | 25                  | 45                  | 58,6                           | 105,5         | 58,6                | 105,5               |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 15                | 40            | 15                  | 40                  | 29,3                           | 78,2          | 29,3                | 78,2                |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>       |                   |               |                     |                     | 623,8                          | 631,9         | 623,8               | 631,9               |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |                   |               |                     |                     |                                |               |                     |                     |
| Ряженка 2,5%               |                   |               | 180                 | 180                 |                                |               | 91,6                | 91,6                |
| <b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>     |                   |               |                     |                     |                                |               | 715,4               | 723,5               |

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**