



Утверждаю
Директор
МБОУ «Беляевская СОШ»
Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 17.04.2024 год

Неделя первая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20		20		57,9		57,9	
Чай с сахаром и молоком	200	200	200	200	50,9		50,9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Напиток витаминный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	15	45	15	45	29,3	88	42,7	88
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					589,3	688,5	589,3	680,1
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				110	
Йогурт питьевой				200				110
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							699,3	790,1

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.