

Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»  
Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 16.09.2024 год**

**Неделя первая**  
**День 1 понедельник      Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	200	250	187,3	234,2	187,3	234,2
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	40	35	40	35	78,2	68,5	78,2	68,5
Апельсин	200		200		75,6		75,6	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					570,9	572,8	484,2	572,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>							654,9	656,8

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**