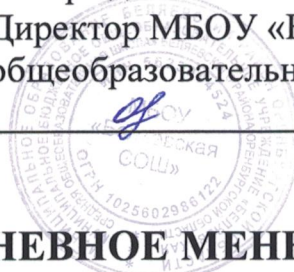


Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»  
Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 16.02.2024 год**

**Неделя первая**  
**День 5 пятница**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,87	139,4	185,87
Котлеты из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30		30		35,7		35,7	
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	58,7	25,6	58,7
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					666,4	755,27	666,4	755,27
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок яблочный			200	200			86,6	86,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							753	841,87

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**