

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»


Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 15.03.2024 год

Неделя первая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200		200		81		81	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	30	45	45	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржаной	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК					658,5	706,5	658,5	706,5
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ							747,3	795,3

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.