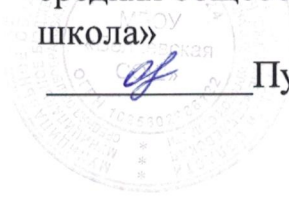


Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская
 средняя общеобразовательная
 школа»

Пустобаева О,А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 14.03.2024 год

Неделя первая
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,4	203,5	271,4
Котлета из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	20	30	20	35,7	23,8	35,7	23,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
Итого завтрак					655,4	747,3	655,4	747,3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ							739,4	831,3

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.