


Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 13.09.2024 год

Неделя вторая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Сыр твердый		10		10		35,8		35,8
Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Каша молочная «Дружба»		250		250		211,2		211,2
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	35	25	45	48,9	68,5	48,9	68,5
ИТОГО ЗАВТРАК					659	587,5	659	587,5
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ							747,8	676,3

Шеф-повар

Горяинова Н.Ф.