

Утверждаю
 Директор МБОУ «Беляевская средняя
 общеобразовательная школа»
 _____ Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»
на 13.03.2024 год

Неделя первая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Напиток витаминизирован ный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	15	45	15	45	29,3	88	29,3	88
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					589,3	680,1	589,3	680,1
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ							699,3	790,1

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.