

Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»

Пустобаева О.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»  
на 12.09.2024 год

Неделя вторая  
День 4 четверг

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржаной	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					<b>526,4</b>	<b>616,7</b>	<b>526,4</b>	<b>616,7</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>							<b>636,4</b>	<b>726,7</b>

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.