

Утверждаю  
Директор МБОУ «Беляевская средняя  
общеобразовательная школа»

  
Пустобаева О.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»  
на 12.03.2024 год

Неделя первая  
День 2 вторник

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80		80		60,9		60,9	
Сала из свеклы с курагой и изюмом		100		100		122,3		122,3
Картофельное поре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27,9		27,9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,5	70,3	105,5
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					500,8	712,7	500,8	712,7
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
<b>Банан</b>			200	200			191,2	191,2
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>							692	903,9

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.