

Утверждаю

Директор

МБОУ «Беляевская СОШ»

Пустобаева О.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 12.02.2024 год**

**Неделя первая**  
**День 1 понедельник**

**Завтрак**

| Наименование блюда              | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность (ккал) |               |                     |                     |
|---------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
|                                 | с 7 до 11 лет     | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет                  | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке    | 15                | 20            | 15                  | 20                  | 53,7                           | 71,3          | 53,7                | 71,3                |
| Каша вязкая молочная кукурузная | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 287,8                          | 359,7         | 287,8               | 359,7               |
| Чай с сахаром                   | 200               | 200           | 200                 | 200                 | 26,8                           | 26,8          | 26,8                | 26,8                |
| Яблоко                          | 100               |               | 100                 |                     | 44,4                           |               | 44,4                |                     |
| Хлеб пшеничный                  | 15                | 45            | 15                  | 45                  | 35,2                           | 105,5         | 35,2                | 105,5               |
| Хлеб ржаной                     | 15                | 35            | 15                  | 35                  | 25,6                           | 68,5          | 25,6                | 68,5                |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>            |                   |               |                     |                     | 473,5                          | 632,2         | 473,5               | 632,2               |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                |                   |               |                     |                     |                                |               |                     |                     |
| Сок фруктовый                   |                   |               | 200                 | 200                 |                                |               | 86,6                | 86,6                |
| <b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>          |                   |               |                     |                     |                                |               | <b>560,1</b>        | <b>718,8</b>        |

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**