

Утверждаю
Директор МБОУ «Беляевская средняя
общеобразовательная школа»


Пустобаева О.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Беляевская СОШ» на 11.09.2024года

Неделя вторая
День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Рис отварной	150	180	150	180	203,5	244,2	203,5	244,2
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	30	15	30	35,2	58,7	35,2	58,7
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	15	30	29,3	70,3	29,3	70,3
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
ИТОГО ЗАВТРАК					629,1	741,9	629,1	741,9
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ							820,3	933,1

Шеф-повар



Горяинова Н.Ф.