



Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Беляевская СОШ»  
Пустобаева О.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Беляевская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 10.09.2024 год**

**Неделя вторая**  
**День 2 вторник**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Яблоко	100		1200		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	40	25	40	25	78,2	48,9	78,2	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					658,8	62,3	658,8	620,3
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>							<b>742,8</b>	<b>704,3</b>

**Шеф-повар**

**Горяинова Н.Ф.**